



PREDSTAVITEV IZBIRNEGA PREDMETA

## *SODOBNA PRIPRAVA HRANE*

ZA UČENCE 7. RAZREDOV

NARAVOSLOVNO-TEHNIČNI SKLOP

IZBIRNI PREDMET JE ENOLETNI. IZVAJA SE V BLOK URAH NA 14 DNI, 35 UR LETNO. POUK TEMELJI NA PRAKTIČNIH VAJAH -PRIPRAVI HRANE.

PRI IZBIRNEM PREDMETU SODOBNA PRIPRAVA HRANE UČENCE POUČUJEMO O PREHRANI GLEDE NA ZAGOTAVLJANJE IN OHRANJANJE ZDRAVJA. UČIJO SE O POMEBNOSTI VARNE, VAROVALNE IN ZDRAVE PREHRANE TER NAČINA PRIPRAVE.

### **CILJI PREDMETA**

UČENCI:

- RAZVIJAJO SPOSOBNOSTI UPORABE, POVEZOVANJA IN TVORNEGA MIŠLJENJA ZA PREUDARNO ODLOČANJE O LASTNI PREHRANI PREDVSEM V SMISLU ZAGOTAVLJANJA ZDRAVJA;
- NADGRAJUJEJO VSEBINE, KI SO JIH PRIDOBILI PRI REDNEM PREDMETU GOSPODINJSTVO;
- POGLABLJAJO ZNANJA, PREDVSEM V SMISLU USMERJANJA V NADALJNJE ŠOLANJE NA AGROŽIVILSKIH, GOSTINSKO-TURISTIČNIH IN ZDRAVSTVENIH ŠOLAH;
- RAZVIJAJO INDIVIDUALNO USTVARJALNOST.



**TEME IN VSEBINE:**

- HRANLJIVE VSEBINE, POVEZANE Z ZDRAVJEM,
- KAKOVOST ŽIVIL IN JEDI,
- PRIPRAVA ZDRAVE HRANE,
- PREHRANSKE NAVADE.