



TURISTIČNA
ZVEZA
SLOVENIJE

Kamnik

NARAVA Z NAMI

**FESTIVAL ADRENALINSKIH DOŽIVETIJ V NAROČJU
KAMNIŠKIH PLANIN**

Avtorji:

Neža Skvarča 9. b, Lana Slapnik 9. b, Lana Vuga 9. b, Jera Mali 8. c,

Jaša Skvarča 8. a, Tia Burja 8. a

Mentorica: mag. Polona Mežnar

Kamnik, januar 2020

Vsebina

Uvod	3
Program dogodka	3
Opis aktivnosti	5
Predvideni stroški in cena	14
Promocija dogodka	14
Zaključek	14
Viri	15
Predstavitev na stojnici	17

Uvod

Ste polnoletni in željni adrenalinskih doživetij v naročju Kamniških planin?

Bi radi v skupini s sodelavci ali prijatelji utrdili vaš odnos?

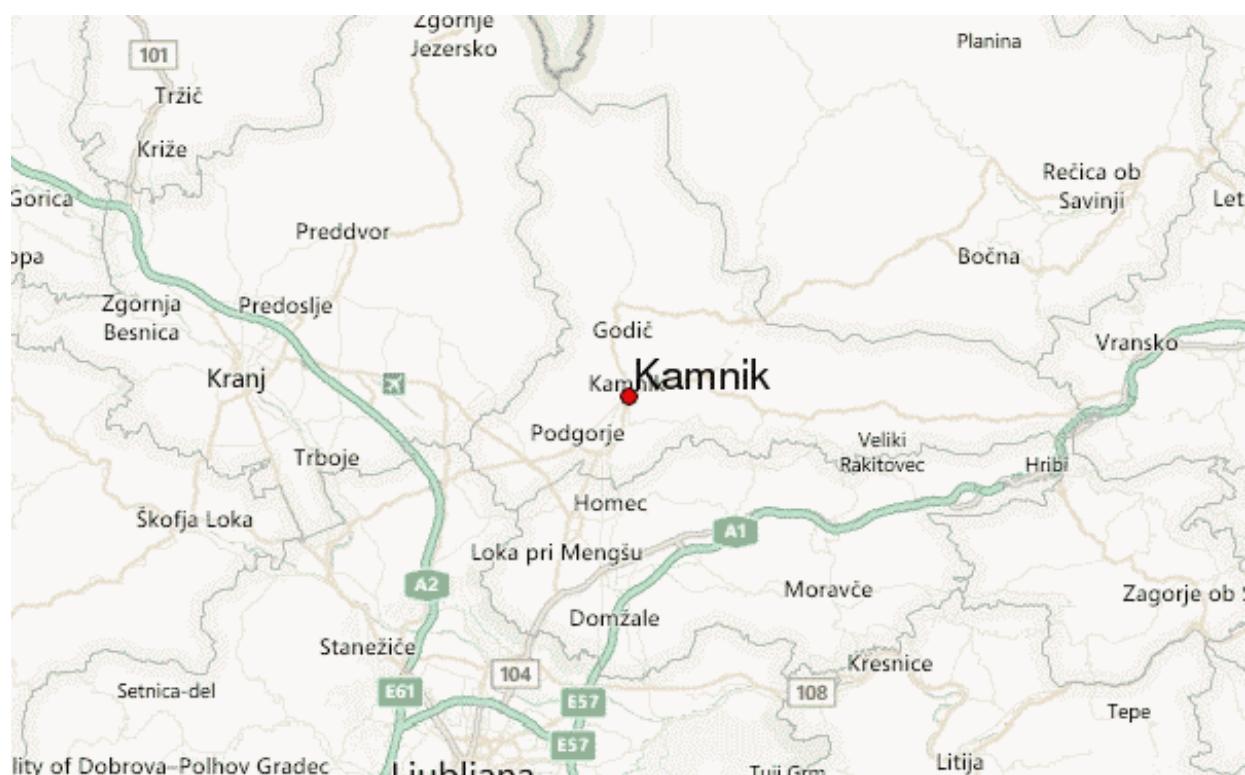
Če bi ob tem radi spoznali še značilnosti Kamnika, je tu ponudba za vas!

Usposobljeni vodiči vas bomo popeljali na kamniško pustolovščino, ki bo v vas zagotovo vzbudila adrenalin. Pripravite se na nore dogodivščine, ki vam bodo ostale v lepem spominu. Obiskali bomo številne atrakcije v Kamniku in okolici in ko boste po celodnevnu potepanju izčrpani, vas čakajo še družabne aktivnosti. Če ste pripravljeni na nepozabne dni v Kamniku, vabljeni k nam na naš turistični dogodek.

Predstavitev Kamnika

Kamnik je srednjeveško mesto z dvema gradovoma, samostanom in s slikovito obrtniško ulico imenovano Šutna. Neločljivo je povezan s pastirsko planoto Veliko planino. Le nekaj minut je do največjega slovenskega arboretuma v Volčjem Potoku in Term Snovik, prestolnici najbližjih toplic, ki koristijo naravni izvir termalne vode.

Staro mesto Kamnik je upravno, kulturno, turistično in industrijsko središče pod južnimi obroki Kamniško Savinjskih Alp. Mesto se je razvilo na robu kotline ob izhodu reke Kamniške Bistrice iz ozke doline. Tu je tudi stičišče cest med Ljubljansko kotlino preko prelaza Kozjak v Celjsko kotlino ali pa preko prelaza Črnivec v Zgornje Savinjsko dolino ter poti, ki potekajo vzdolž obrokov Karavank in Kamniških Alp z zahoda. V mestu se prav tako zlivata reki Nevljica in Kamniška Bistrica.



Program dogodka

Dan:	Aktivnost:
1. dan	Ogled starega dela Kamnika
2. dan	Pohod na Stari grad, obisk Eko resorta in ogled Velike planine
3. dan	Kamniška Bistrica



1. dan

Ogled starega dela Kamnika

Prihod gostov v hotel Veronika v centru Kamnika načrtujemo v zgodnjih popoldanskih urah (15.00). Gostje se namestijo po sobah, razpakirajo svojo prtljago ter se v miru pripravijo na nadaljnje dejavnosti. Ob 17.00 sledi popoldanski sprehod po starem delu mesta ter ogled muzeja Rudolfa Maistra. Po končanem ogledu muzeja se okrepečajo v piceriji Napoli s tematskimi picami po izbiri.

Predstavitev

Šutna je ulica na južnem območju starega mestnega jedra v Kamniku. Šutno na obeh straneh ulice obdaja strnjeno zaporedje hiš, ki je nespremenjeno že od druge polovice 19. stoletja. Predel je zaprt za promet in se uvršča v zaščiteni del mestnega jedra.



Rudolf Maister je bil slovenski pesnik, general in borec. Rodil se je 29. marca 1874 v Kamniku in umrl 26. julija 1934 v Rakeku. Za našo državo je storil veliko, zato je v spomin nanj v Kamniku postavljen muzej. Vsako leto 23. novembra pa slavimo tudi praznik v njegov spomin.



PIZZERIA
NAPOLI

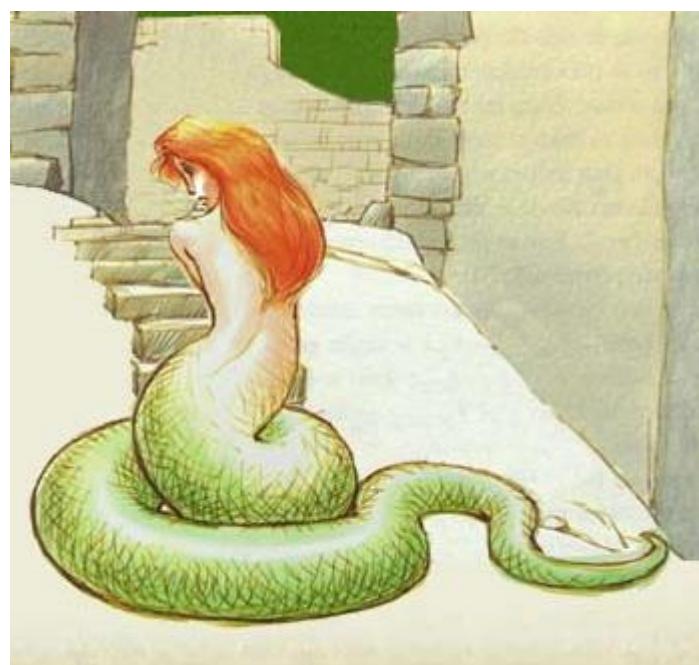


Pica s šunko in sirom s podobo slavnega Kamničana, Rudolfa Maistra, Marije Vere in kamniške Veronike.



Med sprehodom gostje spoznajo legend o kamniški Veroniki:

Pred davnimi časi so v Kamniku živeli bratje trojčki, ki so se izučili za duhovnike. Da bi lahko vsi hkrati peli novo mašo, so potrebovali novo cerkev, za katero pa je zmanjkalo denarja. Bratje so odšli pred grad za novce prosit grofično Veroniko. Ko je Veronika slišala njihovo prošnjo, se je zadrla na ves glas: "Poberite se! Raje se pri tej priči spremenim v kačo, kakor da bi dala samo en vinar za vašo prazno delo!" Pri kletvi je močno udarila v zid in njen odtis se pozna še danes. Nebo je slišalo njeno kletev in ta se je izpolnila. Mlada grofična se je spremenila v pol žensko, pol kačo, pri tem pa se je zemlja odprla in jo požrla. Še danes se vidi jama, v katero se je Veronika pogreznila. Novomašniki so z grofičnim denarjem zgradili celo vrsto cerkva in kapelic, ki se vidijo z Malega gradu. Zakleta Veronika pa še danes leži pod Malim gradom in čuva zlatnike za tistega, ki jo bo rešil. Ste dovolj pogumni, da jo rešite?



Po večerji se sprehodijo nazaj v hotel in se dobro naspijo, saj jih naslednji dan čaka razburljiv dan.

2. dan

Pohod na Stari grad, obisk Eko resorta in ogled Velike planine

Ko gostje vstanejo, spakirajo ter oddajo svojo prtljago, se v organiziranih skupinah še pred zajtrkom okoli 9.00 odpravijo na jutranjo telovadbo – pohod na Stari grad.



Predstavitev

Stari grad, v srednjem veku imenovan Zgornji grad, stoji na strmi Krniški gori (585 m) nad mestom. Omenja se že v 12. stol., ko pa so ga v 16. stol. opustili, je pričel propadati in je danes v ruševinah. V začetku 12 stol. je bil Kamnik Andeška posest. Grofje Andeški so imeli v Kamniku dva gradova, Mali grad in Stari grad. Po vsej verjetnosti so Stari grad postavili že v 12. stol.

Tako se uvršča med najstarejše gradove na Gorenjskem. Postavljen je bil visoko nad mestom in dobro utrjen z obrambnim zidom. Lega gradu je njegovim lastnikom omogočala, da so nadzorovali prometne poti v Kamniku. Dandanes je grad slabo ohranjen in porušen zaradi potresa in požarov v preteklosti.



Na gradu obiskovalce čaka okusen zajtrk po izbiri. Po zajtrku si ogledajo Kamnik iz razgledne točke na Starem gradu, nato se povzpnejo naprej še na Špico. To je razgledna točka nad Kamnikom, ki poleg čudovitega razgleda nudi tudi spust s padalom. Tako se tisti, ki so se za polet odločili, poletijo s padalom, ostali pa se nazaj v dolino odpravijo peš.

Padalci pristanejo na travniku ob Eko resortu, tisti malo manj pogumni pa imajo do tja organiziran prevoz. V tem kombiju je tudi vsa prtljaga, ki jo turisti že prej pripravijo. V Eko resortu jih pričaka vodič, ki jim razkaže okolico, po ogledu pa jih ob 13.00 čaka zasluženo kosilo.



Za tiste, ki imajo v sebi še več adrenalinskega duha, je organiziran skok iz stolpa, ki pa velja za najvišji leseni stolp v Sloveniji.



Malo pred petnajsto uro se odpeljejo do gondole na Veliko planino in ta jih ob čudovitem razgledu popelje do vrha. Na vrhu jih sprejme značilno oblečen in opremljen planšar, tipični prebivalec Velike planine, in jih popelje do pastirskega naselja. Tam si ogledajo značilno planinsko kočo.



Predstavitev:

Preskarjeva bajta danes spremenjena v muzej, je v bistvu še edina, ki je bila po drugi svetovni vojni obnovljena v povsem enakem slogu, kakršna je bila pred požigom. Marca 1945 so namreč Nemci požgali vse koče in hleve, da se v njih ne bi zadrževali partizani. Preskarjeva bajta je danes zadnji in edini ohranjeni primerek ovalne velikoplaninske bajte pri nas. Bajta je ovalne oblike in enoprostorna, a okoli osrednjega prostora za pastirja je lopa za živino. Osrednji prostor je brez mize in oken. Oprema v hiši je praktična, npr. škaf za vodo, police za mleko, stol za molžo, odprto ognjišče...

Po ogledu planšarije jih čaka še zanimiv ogled priprave ter predstavitev značilnega in nenavadnega sira trniča.

Predstavitev

Trniče so pastirji izdelovali predvsem v 19. in v začetku 20. stoletja. Gre za jed iz skute iz ogretega kislega mleka z dodatkom smetane. Oblikovan je v kepo in osušen. Zaradi posebnega naravnega okusa je naribani trnič primerna popestritev okusov različnih jedi, celo sladic. Svež trnič ima nežen okus zato ga dodamo jedem z manj ostrim okusom, z zorenjem pa postaja ostrejši in žlahtnejši.



Obiskovalci trnič lahko tudi poskusijo. A od tega se seveda ne bodo najedli, zato je za njih organizirana večerja, kjer se lahko ob večernem razgledu na čudovito Veliko planino dobro najejo značilnih dobrot, kot so žganci, kislo mleko in masovnik.



Kako pripravimo masovnik?

Potrebujemo 5 dl sladke smetane, 5 dl kisle smetane, 5 žlic koruzne moke in 2 jajci ter malo soli. Obe smetani počasi zavremo. Ko se na površini pojavi mastni cinki, med mešanjem dodamo moko. Nato vse skupaj med nenehnim mešanjem počasi kuhamo nekaj minut. Vmes posolimo. Posodo odstavimo, zmes pa nekoliko ohladimo. V nekoliko ohlajeno zmes zamešamo jajci. Pristavimo, dosolimo, med mešanjem še enkrat zavremo in odstavimo.

Masovnik ponudimo s kruhom.



Planšar naše obiskovalce nato pospremi v turistične planinske koče v turističnem naselju, kjer se udobno namestijo in zaspijo.



3.dan

Velika planina

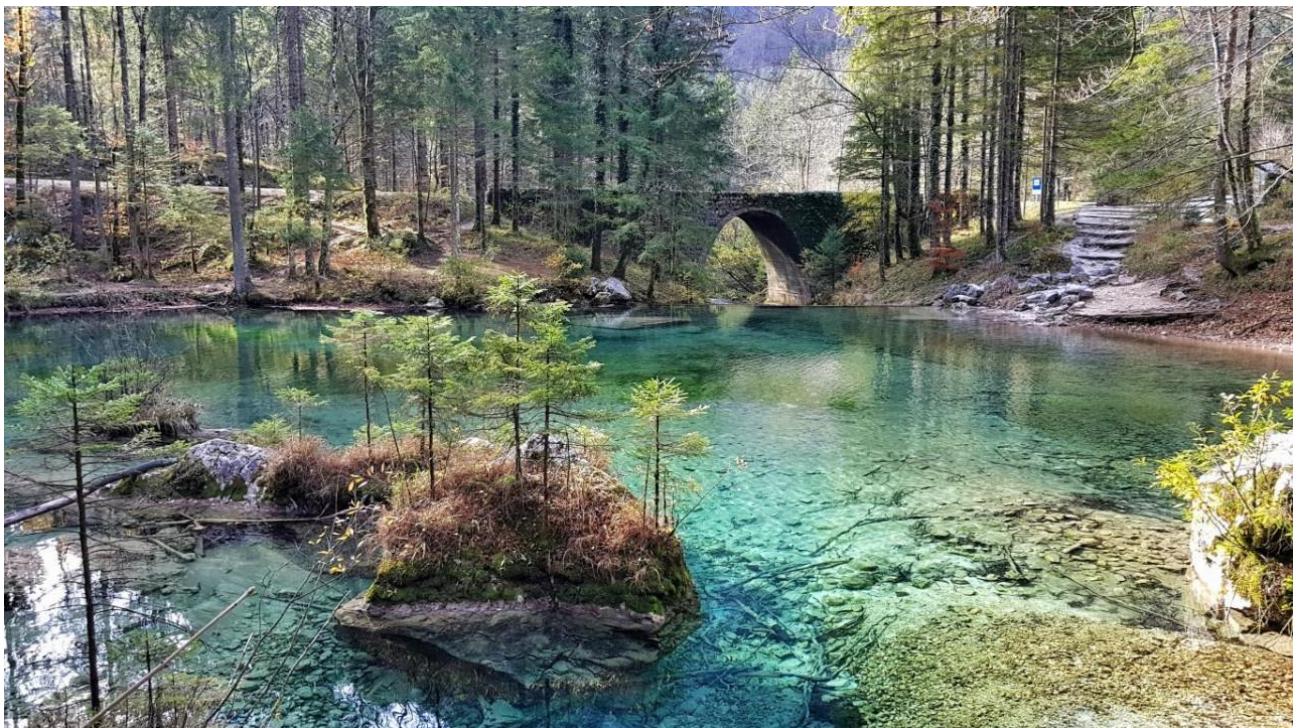
Zjutraj ob 9.00 je organiziran zajtrk, tisti bolj zgodni pa imajo na voljo jutranji sprehod po planini z vodičem. Za zajtrk imajo tradicionalne jedi po lastni izbiri. Lahko si postrežejo s kruhom in kislim mlekom, masovnikom ali črnim kruhom in sirom. Po zajtrku zopet spakirajo in oddajo prtljago.



Ob 11.00 jih čaka najbolj adrenalinska dogodivščina, spust z jeklenko zip-line vse do Kamniške Bistrice. Seveda ob tem ves čas občudujejo razgled nad čudovito naravo v okolici Kamnika.



Po pristanku ob Bistrici si ogledajo prekrasen izvir reke in se sprehodijo po lepih poteh. Ob 13:00 jih čaka tradicionalno kosilo, kranjska klobasa, kislo zelje in žganci, za posladek pa ajdovi štruklji z medom. Po kosilu imajo še možnost, da si v tamkajšnji trgovinici kupijo spominke, a prepričani smo, da so tako ali tako nabrali dovolj vznemirljivih spominov.



Predstavitev

Dolina Kamniške Bistrice je dobila ime po istoimenski reki, ki je v celotnem toku dolga 33 km in se izliva v reko Savo. Reka velja za eno najčistejših v Sloveniji, še posebej v zgornjem toku. Hudourniške pritoke in manjše skrite izvirke, ki jih je moč najti po celi dolini, si lahko ogledate med pohajkovanjem po Koželjevi pešpoti.

Reka Kamniška Bistrica izvira na treh koncih, najbolj poznan pa je vsekakor njen glavni izvir, ki se nahaja na koncu soteske kamniške Bistrice. Voda priteče na dan izpod skal, poraslih z mahom, nato pa se za kratek čas ustavi v umetnem jezeru. Predvsem v vročih mesecih jezero predstavlja prijetno osvežitev vsem, ki radi posedijo v bližini izvira.

Iz Kamniške Bistrice goste odpeljemo do Kamnika, kjer so parkirali avtomobile, tam pa se poslovimo in odidejo domov z novim znanjem o kamniških turističnih atrakcijah in z obilico lepih spominov na kamniška doživetja.

Predvideni stroški in cena:

Dogodka se bo udeležilo od 15 do 20 polnoletnih oseb.

Stroški:	Strošek
Hostel Šutna	10 eur
Skok s padalom	50 eur
Gondola	7 eur
Zip line	6 eur
Pizza znanih Kamničanov	7 eur
Pogostitev	5 eur
Skupaj:	85 eur

Da si organizatorji zagotovimo še nekaj sredstev, bomo obiskovalcem postavili ceno **100 eur** na udeleženca.

Promocija dogodka

Promoviranje dogodka bo potekalo na več načinov. Po elektronski pošti bomo podjetjem poslali ponudbo s programom našega dogodka. Na lokalnih radijskih postajah pa bomo naš dogodek predstavili s krajšim intervjujem in sloganom.

Slogan:

Ste željni adrenalinskih doživetij v naročju Kamniških planin? Bi radi spoznali značilnosti Kamnika? Pojdite z nami! Narava vabi! Bodite z nami v naravi!

Dogodek bomo promovirali tudi na spletni strani picerije Napoli, Medobčinskega muzeja Kamnik in Turistično informativnega centra Kamnik.

Zaključek

Turistični dogodek Narava z nami je namenjen polnoletnim osebam, ki bi v skupini gradili medsebojne odnose preko festivala adrenalinskih doživetij. Dogodek traja tri dni, v katerih se zvrstijo skok s padalom, skok s stolpa in spust z zip-line jeklenici. Med adrenalinskimi dogodki imajo udeleženci možnost sprehodov in pohodov na bližnje kamniške razgledne turistične točke kot sta Stari grad in Velika planina. V sklopu tridnevnega programa udeleženci spoznajo tudi kamniške znamenitosti in značilno kulinariko.

Viri:

1. https://kraji.eu/slovenija/kamnik_sutna/slo
2. <https://sl.wikipedia.org/wiki/Kamnik>
3. <https://www.slovenska-biografija.si>
4. <https://www.slovenia.info/sl/destinacije/regije/ljubljana-osrednja-slovenija/kamnik>
5. <https://www.visitkamnik.com/sl/zgodbe/legenda-o-kamniski-veroniki>
- 6.
7. https://sl.wikipedia.org/wiki/Stari_grad,_Kamnik
8. <http://sloveniaecoresort.com/>
9. https://www.kam.si/preskarjeva_bajta_na_veliki_planini/
10. <http://www.velikaplanina.si/znamenitosti/v-dolini-kamniske-bistrice/>
11. <https://aktivni.metropolitan.si/ostali-sporti/hoja-in-pohodnistvo/ideja-za-izlet-kamniska-bistrica/>

Viri slik:

1. https://www.google.com/search?q=Kamnik&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751&sxsrf=ACYBGNSpBFlhKuw2G8-
2. [resorthttps://www.google.com/search?q=masovnik&tbo=isch&ved=2ahUKEwjTzaC61_7mAhXIh7QKHbODD2YQ2-cCegQIABAA&oq=masovnik&gs_l=img.3..35i39j0i24l3.83186.86061..86354...1.0..3.117.1188.8j4.....0....1..gws-wiz-img.....10..0i67j0j0i30j0i5i30j35i362i39j0i131j0i3.jZl-K1H5rm0&ei=TmQbXtPuA8iP0gWzh76wBg&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=Fh6WIXjxDxj21M](https://www.google.com/search?q=masovnik&tbo=isch&ved=2ahUKEwjTzaC61_7mAhXIh7QKHbODD2YQ2-cCegQIABAA&oq=masovnik&gs_l=img.3..35i39j0i24l3.83186.86061..86354...1.0..3.117.1188.8j4.....0....1..gws-wiz-img.....10..0i67j0j0i30j0i5i30j35i362i39j0i131j0i3.jZl-K1H5rm0&ei=TmQbXtPuA8iP0gWzh76wBg&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=Fh6WIXjxDxj21M)
3. https://www.google.com/search?q=%C5%BEganci%2C+kislo+mleko&tbo=isch&ved=2ahUKEwiMxv_j1_7mAhUsXVAKHRBiBokQ2-cCegQIABAA&oq=%C5%BEganci&gs_l=img.1.0.35i39j0i3j0i30j0i5i30l4j0i30.59105.62121..63966...1.0..2.113.1299.7j6.....0....1..gws-wiz-img.....10..0i24j35i362i39j0i131.khLXA2v5h1E&ei=pWQbXszfJKy6wQKQxJnICA&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=iCysD_Lo6EE_iM
4. https://www.google.com/search?q=kamni%C5%A1ka+Veronika&tbo=isch&ved=2ahUKEwi6yleD2P7mAhVceFAKHX3MDclQ2-cCegQIABAA&oq=kamni%C5%A1ka+Veronika&gs_l=img.3..35i39.120499.126043..126251...1.0..2.117.3337.29j6.....0....1..gws-wiz-img.....10..35i362i39j0i67j0i24.t4cpo9T2lvc&ei=5mQbXrq9LdzwwQL9mLeQDA&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=CBgFpCRSik2ioM
5. https://www.google.com/search?q=rudolf+maister&tbo=isch&ved=2ahUKEwjUI-6_2P7mAhWEdFAKHbYgDvIQ2-cCegQIABAA&oq=rudolf+maister&gs_l=img.3..35i39j0i3j0i5i30j0i24l5.53588.58685..59139...1.0..3.133.2895.18j12.....0....1..gws-wiz-img.....10..35i362i39j0i30j0i10i30j0i8i30.pZERdQtYnf4&ei=ZmUbXtTMD4TpwQK2wbIQDw&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=nrpuhhSvGzP-oM
6. https://www.google.com/search?q=marija+vera&tbo=isch&ved=2ahUKEwiD0tTc2P7mAhVcOVAKHWYyCR8Q2-cCegQIABAA&oq=marija+vera&gs_l=img.3..35i39j0i5i30j0i24.104626.108594..109063..1.0..2.114.2355.15j9.....0....1..gws-wiz-img.....10..0j35i362i39j0i67j0i3j0i131j0i30.exRyWYYORpk&ei=omUbXoP5J9zywALm5KT4AQ&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=kj4rpk-zz404pM

7. https://www.google.com/search?q=picerija+napoli&tbs=isch&ved=2ahUKEwi3zaCR2f7mAhXYeFAKHTm8DHoQ2-cCegQIABAA&oq=picerija+napoli&gs_l=img.3..35i39j0j0i30j0i8i30l2j0i24l5.55194.60076..62081...1.0..3.218.2587.13j11j1.....0....1..gws-wiz-img.....10..0i5i30j35i362i39j0i10i24.LKYXjZDa_Ps&ei=EGYbXreFOtxwQK5-LLQBw&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=GqyJpvpm3oC27M
8. https://www.google.com/search?q=zip+line&tbs=isch&ved=2ahUKEwjk6rav2f7mAhUTeVAKHSIRDQAQ2-cCegQIABAA&oq=zip+line&gs_l=img.3..35i39j0l2j0i30l7.61705.65461..67858...1.0..2.104.2117.14j8.....0....1..gws-wiz-img.....10..0i8i30j0i24j35i362i39j0i131.3IMNT0eYSF8&ei=UGYbXuSCDpPywQKiojQ&bih=969&biw=1920&rlz=1C1GGRV_enSI751SI751#imgrc=uZU8y6XT3Tv8tM

Predstavitev na stojnici

Na stojnici bomo v značilnem kamniškem okolju predstavili vsebino dogodka. Obiskovalcem bomo približali planšarsko idilo Velike planine z zip-line jeklenico. Preko igre in kviza znanja bomo predstavili skok s padalom s Starega gradu nad Kamnikom. Obiskovalcem bomo ponudili značilno kamniško jed masovnik in originalne pice s podobami slavnih Kamničanov.