



TURISTIČNA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

OŠ Marije Vere

Kamnik

šolsko leto 2008/2009

# S srcem do zdravja

Avtorji:

Andraž Dolar 9.a

Janez Konjar 9.b

Luka Drolc 9.a

Živa Makar 9.a

Hana Hiršman 6.a

Dejan Kosić 6.a

Žan Horvat 6. b

Maruša Pleško 6. b

Mentorica: mag.Polona Kancilija



Kamnik, januar 2009



## **Kazalo vsebine:**

UVOD .....	3
ŽIVA VODA .....	4
Odkritje Zdravilnega gaja Tunjice .....	4
Energijski centri .....	6
Zdravilno blato in kamni .....	8
Energetska piramida .....	8
OPIS TURISTIČNEGA PRODUKTA.....	9
»10. obletnici Zdravilnega gaja, nazdravimo z Živo vodo!«.....	9
PROMOCIJA TURISTIČNEGA PRODUKTA.....	10
PREDVIDENI STROŠKI IZVEDBE PROGRAMA .....	10
ZAKLJUČEK.....	12
LITERATURA:.....	12

## **Kazalo slik:**

SLIKA 1: Živa voda iz Tunjic.....	4
SLIKA 2: Bronasto priznanje iz Seoula.....	5
SLIKA 3: Avra.....	6
SLIKA 4: Terapija na energetske centru.....	7
SLIKA 5: Obesek za zdravo in vitalno življenje.....	8
SLIKA 6: Energijska piramida.....	8

## **Priloge:**

Priloga 1: Promocijska zloženka

Priloga 2: Promocijski plakat



## UVOD

Tunjice se nahajajo v bližnji okolici Kamnika, ob vznožju Kamniških Alp in s svojo lepoto in preprostostjo očarajo prav vsakega obiskovalca. Leta 1998 so bile na območju današnjega Zdravilnega gaja, povsem po naključju, odkriti posebni energijski tokovi in zdravilna Živa voda. Prav to odkritje je spodbudilo prve zacetke turizma na tem območju in pripomoglo k prepoznavnosti kraja. V zadnjih letih je Zdravilni gaj prejel tudi nekaj pomembnih priznanj v svetovnem merilu, sočasno s tem pa se je tudi hitro razvijal.

Ko smo se v okviru predpisane teme letošnjega Festivala turizma, Voda in zdravje, odločali za tematiko turistične naloge, smo se strinjali, da mora biti naloga čim bolj zanimiva in privlačna za bralce. Želeli smo predstaviti nekaj posebnega in edinstvenega v naši okolici, hkrati pa prispevati k razvoju Zdravilnega gaja in njegove ponudbe. Živa voda, ki prihaja iz Zdravilnega gaja v Tunjicah pri Kamniku, se nam je zdela primerna, ker je potrjena kot zdravilna in ugodno deluje na naš organizem. Zavedamo pa se, da s tem, ko predstavljamo Zdravilni gaj, predstavljamo našo domačo okolico in zagovarjamo alternativno zdravilstvo, nase pa prevzemamo veliko odgovornost za uspešno izvedbo turistične naloge.

Cilj našega turističnega produkta je, da čim več ljudi seznanimo z gajem, njegovimi lastnostmi in posebnostmi. Z organizacijo in izvedbo praznovanja desete obletnice Zdravilnega gaja v Tunjicah želimo povečati obisk v gaju Zdravilnega gaja v Tunjicah pri Kamniku, s poudarkom na zdravilnih učinkih uživanja Žive vode. Naš turistični produkt želimo ponuditi ljudem, ki želijo nekaj storiti za svoje zdravje in počutje. Hkrati bi radi obiskovalcem omogočili spoznati resnično posebne moči in tokove na tem območju ki resnično ugodno vplivajo na človeško telo in psiho.





## **ŽIVA VODA**

### ***Odkritje zdravilnega gaja Tunjice***

Že starodavna ljudstva so živela v sožitju z naravo in energijo, ki se kopiči v zemlji. Znali so jo pravilno izkoristiti sebi v prid in s tem blažiti telesne in psihične bolečine. To so področja, kjer zdravilna energija v tokovih pridre na površje in ustvari energijsko bogata območja. Na teh krajih se danes gradijo naravna zdravilišča in eden od teh je tudi Naravni Zdravilni gaj Tunjice. Sama zgodovina tega kraja polnega z dobro energijo sega v leto 1998, ko je lastnik tega območja povsem po naključju odkril posebno moč. Med izkopavanjem mivke je v nogah začutil mravljinčenje in odkril zdravilno vodo, ki je pripomogla k zacelitvi njegove dolgoletne rane. Lastnik Drago Vrhovnik se je zato odločil za preiskavo terena, ki je potrdila njegove domneve o zdravilni energiji na tem območju.

### ***Kaj pravzaprav je živa voda?***

Najprej moramo vedeti, da se živa voda močno razlikuje od vode v potokih in rekah, saj gre tu za posebno ledeniško vodo polno mineralov. Taka voda je do zdaj odkrita le na petih krajih, v vseh primerih pa so na mestu izvira ledeniki, ali pa so že skopneli. Vendar v Alpah zaradi apnenčaste kamninske sestave, žive vode ni, kajti območja izvirov žive vode so iz kremenca. Zaradi enake sestave, kot jo ima voda v živih bitjih, je ta voda dobila ime, Živa voda.



SLIKA 1: Živa voda iz Tunjic



TURISTIČNA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

*Oš Marije Vere, Kamnik*

### ***Značilnosti in lastnosti žive vode***

V živi vodi so minerali in koloidi, ki krožijo okoli vsega minerala, zato pravimo, da je voda energizirana. Koloidi, ki jih voda vsebuje, opravljajo v telesu pomembno nalogo hranjenja celic in čiščenja škodljivih snovi. Če se koloidi zlepijo v strdke, nam torej živa voda lahko pomaga pri zdravljenju. Človek za ravnovesje telesa potrebuje liter in pol vode na dan. Na žalost je voda, ki jo pijemo, običajno mrtva in nima življenjsko pomembne energije, v nasprotju z živo vodo, ki je nabita z njo. Torej lahko povzamemo, da je pitje žive vode veliko bolj zdravo in koristno kot pitje navadne vode, saj ni pomembno le kako čista je voda, pač pa tudi koliko energije vsebuje.

### ***Živa voda iz Tunjic pri Kamniku***

Živa voda v Tunjicah vsebuje 75 obstojnih elementov, le 9 manj kot jih ima človeško telo, prav tako pa je zaradi polzenja po silicijevih plasteh magnetizirana z Marijinimi energijami. Zaradi njenih značilnosti in uporabnosti bi lahko Živo vodo primerjali s tekočo hrano, saj bi lahko preživel tudi, če bi pili samo Živo vodo. Učinkovitost in lastnosti Žive vode so mednarodno znanstveno potrjeni s strani berlinskega inštituta. Opravljeno je bilo tudi več preizkusov o učinkovitosti vode z EPC tehnologijo in vsi so kazali izredno zdravilno učinkovitost vode iz Tunjic. Voda iz Tunjic torej lahko pomaga pri zdravljenju tako psihičnih, kot tudi fizičnih težav. Na mednarodnem inovacijskem sejmu v Seoulu je Živa voda iz Tunjic prejela bronasto priznanje.

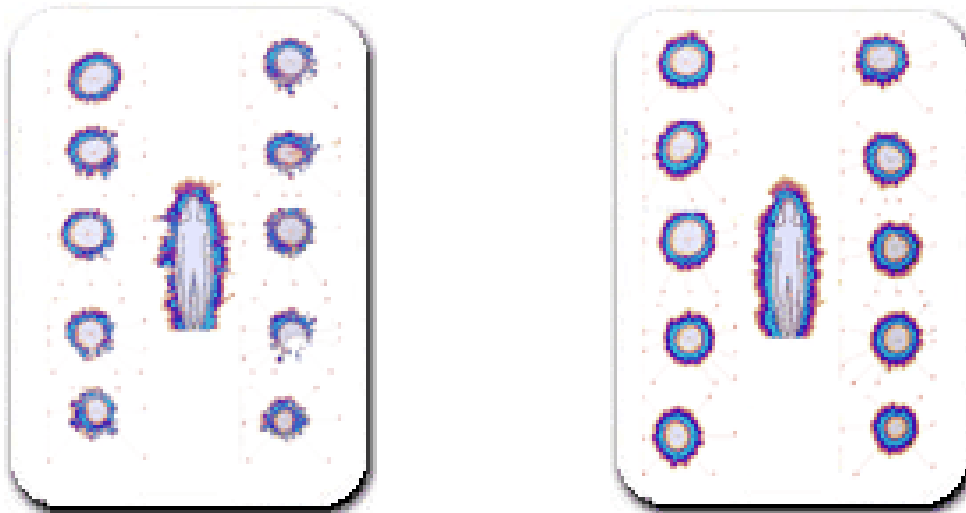


SLIKA 2: Bronasto priznanje iz Seoula



### ***Energijski centri***

V Zdravilnem gaju v Tunjicah je deset energijskih centrov, ki glede na izmerjeno frekvenco ugodno vplivajo na različne težave, tako fizične kot psihične. Jakost in učinkovitost centrov se vseskozi spreminja. Energija sama izvira iz velike vsebnosti silicija v mivki, ki se nahaja na območju zdravilnega gaja velikosti 10 000 m<sup>2</sup>. Pred obiskom energetskih centrov, vam v Zdravilnem gaju lahko s pomočjo posebne Kirlianove kamere slikajo vašo avro in tako ugotovijo mesta v vašem telesu, ki jim primanjkuje energije ter vam svetujejo obisk točno določenih energetskih centrov.



SLIKA 3: Avra





## ***Seznam energijskih centrov in njihove učinkovitosti***

1. Prekrvavitev, išias, revma, epilepsija, skleroza. Ni za otroke in srčne bolnike!
2. Trda tkiva, volja do življenja, prizemljitev, noge, sklepi, mišice.
3. Mehka tkiva, bule, polipi, otekline, trebuh, glavobol, pomiritev.
4. Stimulacija, uravnava tlak, sladkor, tumorji, rak, neplodnost, urinarni trakt, notranji organi.
5. Bronhitis, astma, dihala, rame, kreativnost, ideje, učenje, ščitnica.
6. Odpiranje čustev, energijskih blokad, prebava, rodila, neplodnost, ginekološka obolenja, prostata, spolnost.
7. Imunski sistem, alergije, notranji organi, rakavost, duševno ravnovesje, strah, žalost, razočaranje.
8. Razporeditev, uravnovešenje energij, stabilizacija, jetra, vranica, čiščenje krvi.
9. Glava, oči, ušesa, šumenje v ušesih, možgani.



SLIKA 4: Terapija na energetskem centru



TURISTIČNA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

*Oš Marije Vere, Kamnik*

### ***Zdravilno blato in kamni***

Zdravilno blato ugodno deluje predvsem na kožo, saj se ga lahko uporabi za obloge in lepotne maske. Energijski kamni imajo pomirjajočo blažilno moč in pomagajo predvsem pri mentalnem in duhovnem življenju. Obesek za zdravo in vitalno življenje vsebuje to energijo in dokazano pomaga pri omenjenih težavah.



SLIKA 5: Obesek za zdravo in vitalno življenje

### ***Energetska piramida***

Energijska piramida je postavljena na najmočnejši energijski točki v Zdravilnem gaju, v njej pa je odsev vseh drugih energijskih centrov, torej so v njej zbrane vse energije, hkrati pa je tudi nasprotje točke v katero je oddana negativna energija. Zdravi rakasta obolenja, sladkorne bolezni, depresije in revmatološke težave. Piramida tudi poživlja telo.



SLIKA 6: Energijska piramida





## OPIS TURISTIČNEGA PRODUKTA

### **»10. obletnici Zdravilnega gaja, nazdravimo z Živo vodo!«**

Ob 10. obletnici zdravilnega gaja bomo organizirali enodnevni dogodek, ki ga nameravamo ob večjem zanimanju tudi večkrat ponoviti. Dogodek se bo odvijal v mesecu maju, namenjen pa bo vsem, ki si želijo spoznati Zdravilni gaj v Tunjicah pri Kamniku, njegovo ponudbo in alternativno zdravljenje. S tem dogodkom želimo obiskovalcem predstaviti naravno posebnost v naši bližnji okolici, hkrati pa želimo pomagati Zdravilnemu gaju pri njegovem nadaljnjem razvoju.

V želji za čim bolj kvalitetno izvedbo našega turističnega dogodka smo se odločili, da še bolj uredimo in pripravimo okolico Zdravilnega gaja. Želimo postaviti novo leseno ograjo, ki bo obkrožala kraj, kjer se bo dogajal družabni del dogodka. Obenem bomo na tem mestu uredili površino tako, da bomo utrdili tla in nasuli novo podlago. V širši okolici gaja, po Kamniku, bomo poskrbeli za boljše označitev poti, ki vodi k zdravilnem gaju.

### **Potek aktivnosti:**

Prijavljeni turisti se bodo zbrali ob 9.30 na glavni avtobusni postaji v Kamniku in se nato z avtobusom odpeljali v Zdravilni gaj v Tunjicah pri Kamniku. Vožnja traja 15-20 minut, ob prihodu v Zdravilni gaj sledi kratka seznanitev z gajem, ki traja okoli deset minut. Nato bodo obiskovalci razdeljeni v šest skupin po osem oseb, ki bodo nato posamezno vstopale v območje centrov. Vsaki skupini bo dodeljen po en vodič, ki bo skupino vodil skozi energijske centre. Posamezna terapija traja šestdeset minut, v območje energijskih centrov pa bomo skupine spuščali s časovnim zamikom desetih minut. Pri čakanju skupin na terapijo ali po terapiji bomo obiskovalcem ponudili obisk energijske piramide, slikanje avre, sprehode po okolici in ogled bližnje cerkve Sv. Ane. Zbor vseh skupin pri vhodu v Zdravilni gaj bo ob 12.45, sledi družabni del dogodka, ki se bo pričel z zdravljico z živo vodo. Po zdravici se bodo lahko ljudje okrepcali z lahko zdravo hrano, s sadjem in zelenjavo in uživali ob pitju žive vode. Družabni del bomo popestrili z meditativno tradicionalno slovensko glasbo, obiskom župana, ter z možnostjo za ples ob glasbi. Družabni del se bo predvidoma končal ob 14.00 in se bo nadaljeval na vadbenem poligonu, ki obsega dvesto metrov dolžine z osmimi glavnimi igrali, ki so primerna za ljudi vseh starosti, ter tudi za osebe s posebnimi potrebami. Vadba se bo končala ob 15.15, odhod iz gaja pa bo ob 15.30. Predvidena vrnitev na glavno avtobusno postajo je ob 15.50.

### **Ponudba za otroke s posebnimi potrebami**

Pri organizaciji dogodka smo bili mnenja, da en dan organiziramo samo za osebe, predvsem otroke, ki imajo posebne potrebe. To so invalidi in duševno prizadete osebe, ki jim bomo tudi primerno priredili potek dneva, tako, da se bodo kar najbolje počutili.



## **PROMOCIJA TURISTIČNEGA PRODUKTA**

S promocijo želimo predvsem privabiti ljudi na turistični dogodek v Zdravilnem gaju v Tunjicah pri Kamniku. Želimo si čim večjega zanimanja in tudi obiska tega dogodka, zato bomo storili čim več za promoviranje le tega. Oblikovali smo zgibanko, ki dobro predstavi Zdravilni gaj in njegove posebnosti in vabi na dogodek ob 10. obletnici Zdravilnega gaja. Zgibanka bo na voljo na kamniški občini, turistično informativnem centru, nekaterih trgovinah po Kamniku ter seveda na naši stojnici. Mesec dni pred dogodkom bomo na vidnejših mestih v Kamniku razobesili plakate in transparente. Plakate bomo namestili tudi na avtobusih medkrajevnega prometa prevoznega podjetja Kambus na za to namenjenih oglaševalnih mestih.

## **PREDVIDENI STROŠKI IZVEDBE PROGRAMA**

Vsak, ki se bo udeležil 10. obletnice nastanka gaja bo moral plačati stroške prevoza, hrane, vodenje po energijskih centrih ter stroške organizacije. Tisti, ki se bodo odločili za posamezen obisk energetske piramide, pa bodo morali naknadno poravnati še te stroške.

<b><u>Izvajalec</u></b>	<b><u>Cena</u></b>	<b><u>Prevzem stroška</u></b>
Terapija na energijskih poljih v zdravilnem gaju	10 eur	obiskovalec
Hrana	5 eur	obiskovalec
Organizacija	5 eur	obiskovalec
Avtobusni prevoz	5 eur	obiskovalec
<b><u>SKUPAJ</u></b>	<b>27 EUR</b>	obiskovalec
<i><u>Dodatno: Slikanje avre</u></i>	<i><u>30 eur</u></i>	<i><u>Obiskovalec</u></i>



### STROŠKI ORGANIZACIJE:

aktivnost/izdelek	količina	izvajalec	cena	prevzem stroška
Oglas v časopisu Kamniški občan	1	OŠ Marije Vere Kamnik	zastonj	
Oglas v časopisu Kamniške novice	1	OŠ Marije Vere Kamnik	zastonj	
plakat	50	Amicus d.o.o. Domžale	190 eur	Občina Kamnik
zloženka	100	OŠ Marije Vere Kamnik	30 eur	OŠ Marije Vere
Oglašanje v avtobusu Kambus			1000 eur	sponzorji

### POVZETEK POTEKA AKTIVNOSTI:

9.30 - zbor na glavni kamniški avtobusni postaji in odhod v Zdravilni gaj

9.50 - prihod v gaj, pričetek terapije na energijskih centrih

12.45 - pričetek družabnega dela dogodka:

- Zravljica z Živo vodo,
- kosilo,
- glasba in ples

14.00 - pričetek vadbe na vadbenem poligonu

15.30 - odhod iz Zdravilnega gaja

15.50 - prihod na glavno kamniško avtobusno postajo



### **Sodelovanje z lokalno skupnostjo:**

Naš projekt smo predstavili gospodu županu občine Kamnik, Antonu Tonetu Smolnikarju in Agenciji za turizem v Kamniku. Prav tako smo idejo o organizaciji dogodka predstavili odgovornim v podjetju Elektronček d. o. o. in jih prosili za donacijska sredstva s katerimi bi pokrili del stroškov promocije in organizacije dogodka. Veseli nas, da je bil pri vseh omenjenih inštitucijah odziv pozitiven in so nam obljubili pomoč in denarno podporo.

## **ZAKLJUČEK**

Ob izdelavi naloge S srcem do zdravja sva se avtorja zabavala, poleg tega pa sva veliko novega spoznala in videla. Spoznala sva izredne ljudi, ki so pisanje te naloge odobrili, jo podpirali in tudi dodali svoj delež tej turistični nalogi. Pomembno je tudi najino spoznanje, da so energije resnično v gaju in da živa voda resnično ni enaka navadni vodi. Oba se dobro zavedava, da je v naši okolici še veliko turističnih možnosti, ki se jih da zelo dobro izkoristiti z nekaj truda in vztrajnosti. Avtorja in sodelujoči smo vsi spoznali, da se je treba za to, da se privabi čim več ljudi, zelo potruditi. Prav tako moramo goste pri njihovem obisku navdušiti in pripraviti na ponoven obisk. Ko želimo nekaj dobro oglaševati pa je potrebna dobra organizacija in način oglaševanja. Seveda je naš glavni cilj izvedba dogodka v zdravilnem gaju in tudi čim večje zanimanje zanj. Če nam uspe to, potem smo izpolnili naš zastavljeni cilj, poleg tega pa smo izpolnili s tem tudi pričakovanja vseh, ki so pri nalogi kakorkoli pomagali in sodelovali.

## **LITERATURA:**

1.<http://www.zdravilnigaj.si>

2.[http://images.google.si/images?sourceid=navclient&rlz=1T4ADBR\\_enSI296SI296&q=zdravilni%20gaj%20tunjice&um=1&ie=UTF-8&sa=N&tab=wi](http://images.google.si/images?sourceid=navclient&rlz=1T4ADBR_enSI296SI296&q=zdravilni%20gaj%20tunjice&um=1&ie=UTF-8&sa=N&tab=wi)

3.[http://www.slovenia.info/si/duhovne-sprostitve/Naravni-zdravilni-gaj-tunjice.htm?duhovne\\_sprostitve=885&lng=1](http://www.slovenia.info/si/duhovne-sprostitve/Naravni-zdravilni-gaj-tunjice.htm?duhovne_sprostitve=885&lng=1)



TURISTIČNA  
ZVEZA  
SLOVENIJE

*Oš Marije Vere, Kamnik*

## **OPIS PROMOCIJE IN IZGLEDA NAŠE STOJNICE**

### **Promocija:**

Avtorji in načrtovalci naloge smo se strinjali, da mora naša stojnica na poseben način izstopati in pritegniti čim več ljudi, saj bomo lahko le na tak način ljudem predstavili naš dogodek, Zdravilni gaj in predvsem Živo vodo. Odločili smo se, da bomo razdelili našo skupino na dva dela, vsak od njiju pa bo imel svojo nalogo in odgovornost. Prva skupina bo skrbela za oglaševanje, tako, da bo ljudem delila zgibanke in jih hkrati seznanila z našo stojnico in njeno temo. Poskušali bodo privabiti ljudi na našo stojnico ali pa jih vsaj malo seznaniti z gajem. Druga skupina bo opravljala svojo nalogo pri stojnici in bo ljudem posredovala podrobnejše podatke o značilnostih in učinkovitostih gaja. Ljudem bo ta skupina ponudila tudi pravo Živo vodo iz Zdravilnega gaja, hkrati pa jih bo tudi podrobneje seznanila z desetletnico zdravilnega gaja oz. našim turističnim produktom.

### **Izgled :**

Pri izgledu smo se odločili za poseben pristop, s poudarkom na glavni temi, torej vodi. Obiskovalci si bodo na stojnici lahko ogledali vse oblike uporabe in vso ponudbo v zvezi z Živo vodo iz Tunjic pri Kamniku. Poleg Žive vode bomo natančneje predstavili še ostale produkte Zdravilnega gaja. Na našo stojnico bomo opozorili s plakatom, na sami stojnici pa bomo postavili tudi imitacijo pomanjšanega energijskega polja, s kamni in mivko iz Zdravilnega gaja. Na stojnici bomo predstavili tudi energijski obesek, zdravilno blato in kamenje ter slikanje avre. Uredili bomo tudi streho, ki jo bomo izdelali sami, njene barve, napis na njej in ostale podrobnosti pa bodo še bolj podarili temo stojnice.