



OŠ Marije Vere

Ljubljanska c. 16a

1241 Kamnik

T: 01 830 31 40

tajnistvo@os-marijevere.si

<http://www.os-marijevere.si>

Številka:

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE FEBRUAR 2024

DAN	JEDILNIK
PON 5.2	Z: polnozrnat kruh, marmelada, čaj, suho sadje (1pšenica,7) M: črn kruh, kislá smetana, sok, paradižnik – shema (1pšenica,7) K: puranja pečenka v omaki, rizi bizi, zelena solata z koruzo PM: marmorni kolač, kivi (1pšenica,7, 8)
TOR 6.2	Z: kruh, čokoladni namaz, čaj z limono kruh (1pšenica,7,8) M: žemlja, piščančja salama, sir, čaj (1pšenica,7) K: ocvrti piščančji file (1;pšenica, 3, 7), pire krompir(7), zelena solata z korenčkom PM: sirova štručka, jabolko
SRE 7.2	Z: ovseni kruh, kuhano jajce, kakav, sadje (1pšenica,6,7,8) M: maslena jabolčna špirala, sadni smutie (1pšenica,7) K: boranija z goveji mesom, pisan kruh (1;pšenica,), puding s smetano (7) PM: sirova štručka, hruška (1pšenica,7)
ČET 8.2	PRAZNIK
PET 9.2	PROST DAN



DAN	JEDILNIK
PON 12.2	Z: polbeli kruh, maslo, med, mleko (1pšenica,7) M: črn kruh, sirni namaz, korenje - shema , čaj, (1pšenica,7) K: testenine(1;pšenica,), haše omaka (Bio goveje mleto meso), sveže zelje v solati, jogurt (7) PM: crispy zeliščni kruhki, banana (1pšenica,7)
TOR 13.2	Z: makova štručka, žitna kava, hruška (1pšenica,7) M: pustni krof, mleko (1pšenica,7,8) K: telečja hrenovka, krompir v kosih, kremna špinača (7,) PM: crispy zeliščni kruhki, mandarina (1pšenica,7)
SRE 14.2	Z: Bio pirin kruh, kokošja pašteta, sveža zelenjava, čaj z limono (1pšenica,7) M: čokoladni žepok, bio jabolko, shema mleko (1pšenica,7) K: njoki v smetanovi omaki(1;pšenica, 3, 7), zelena solata z fižolom, sadje PM: sadna skuta, bio pirino pecivo (1pšenica,7)
ČET 15.2	Z: črn kruh, umešano jajce, mleko, rezina paprike (1pšenica,3, 7) M: ovseni kruh, tunin namaz, čaj (1;pšenica,3, 5, 7, 8) K: kremna juha iz gomoljčne zelene(9), piščanec v zelenjavni omaki, dušen riž, pesa v solata PM: koruzni hrustljavi kruhki, mandarina
PET 16.2	Z: bio bombetka, sir, orehi, čaj (1pšenica,7) M: fit štručka, sadni kefir (1;pšenica, 7) K: ocvrti ribji file(1;pšenica, 3, 4, 7) , pražen krompir, mešana solata PM: bio korenčkov muffin, sadje (1pšenica,7)
	Zimske počitnice (19. 2. – 23. 2.)

DAN	JEDILNIK
PON 26.2	Z: rižolino, oreščki (1pšenica,7) M: makova pletenka, kakav, jabolko - shema (1pšenica,7) K: goveji golaž, polenta(1;pšenica), pesa v solati, sadje PM: črna žemlja, bio kislo mleko (1pšenica,7)
TOR 27.2	Z: ovseni kruh, kislá smetana, rezina paradižnika, zeliščni čaj (1pšenica,7) M: polbel kruh, piščančja salama, kumarice, limonada (1pšenica,7) K: brokolijeva kremna juha, lososa v smetanovi omaki(4, 7), zdrobovi cmoki(1;pšenica, 3, 7), zelena solata PM: slanik, domači navadni jogurt (1pšenica,7)
SRE 28.2	Z bio pšenični pisani kruh (zdrav obrok), kuhano jajce, sveža zelenjava, bezgov čaj z limono(1pšenica,7) M: koruzni kosmiči, mleko, banana (1pšenica,7) K: tortelini(1;pšenica, 3, 7), paradižnikova omaka z grahom in šunko (milanez), zelje v solati PM: jabolčni zavitek, pomaranča (1pšenica)
ČET 29.2	Z: ovseni kruh, suha salama, zelenjava, čaj (1pšenica) M: črn kruh, marmelada, maslo, sok (1;pšenica,7) K: piščančji burger, bombeta (1;pšenica,), listi zelene solate, kečap PM: kifelj, jabolko (1;pšenica,7)
PET 1.3	Z: bio bombetka, sir, orehi, čaj (1pšenica,7) M: bio mešano pirino pecivo, skuta s podloženim sadjem (1;pšenica, 7) K: ješprenjeva zelenjavna enolončnica (1;pšenica, 9,), bio koruzni kruh, palačinke PM: riževi vafli, smutie

Ob spremembah urnika in v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Organizator prehrane: Teja Strlič

LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1.	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN IN PROIZVODI IZ NJIH
2.	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	RIBE
5.	ARAŠIDI
6.	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJEGA
7.	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	OREŠKI, IN SICER MANDLJI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI TER PROIZVODI IZ NJIH
9.	LISTNA ZELENA, PROIZVODI IZ NJE
10.	GORČIČNO SEME
11.	SEZAMOVO SEME
12.	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI
13.	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
14.	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH