

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE april 2024



DAN	JEDILNIK
PON 1.4	PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK
TOR 2.4	Z: črn kruh, zelenjavni namaz, mleko, suho sadje (1pšenica,7) M: pletenka, kakav, jabolko (1pšenica,7,8) K: špargljeva kremna juha(7), pečene ražnjiči, bulgur (1;pšenica), zelena solata PM: sadni smuthi, grisini (1pšenica)
SRE 3.4	Z: ovseni kruh, jajčka, bela kava, sadje (1pšenica,3, 7,8) M: Polbeli kruh, pašteta argeta, sadni čaj z medom in limono(1pšenica,7) K: goveji golaž(9), polenta, sveže zelje v solati PM: bio čokoladni mufin, mleko (1pšenica,6,7,8)
ČET 4.4	Z: črni kruh, suha salama, čaj, suhe slive (1, 3,7) M: temni francoski roglič z marmelado, domače mleko, SHEMA SADJA: hruška (1;pšenica, 3,7) K: paniran piščančji zrezek (1;pšenica, 3, 7), pire krompir(7), pesa v solati PM: crispy kruhki, 100% sok (1pšenica)
PET 5.4	Z: kosmiči, mleko, sadje (1pšenica,7) M: bio pica, sok (1pšenica, 7) K: ričet s z klobaso (1;pšenica,), črni kruh (1;pšenica), kompot PM: kraljeva temna štručka, 100% jabolčni sok (1pšenica,11)
SOB 6.4	Z: / M: sirovka, domači sadni jogurt (1pšenica, 3, 7) K: / PM: /

DAN	JEDILNIK
PON 8.4	Z: pletenka, kakav, sadje (1pšenica,7, 8) M: črn kruh, kislá smetana, čaj z medom, korenje (1pšenica,7) K: piščančji trakci.v zelenjavni omaki, svaljki s skuto (1;pšenica, 3, 7), sveže zelje v solati PM: puding, bio ovseni žepek (1pšenica, 7, 8)
TOR 9.4	Z: polnozrnat kruh, maslo, med, mleko (1pšenica,7) M: štručka, hrenovka, zenf, sok (1pšenica,3,6,7,8,9) K: testenine (1;pšenica, 3,), haše omaka(9), zelena solata PM: marmorni kolač, jabolko (1pšenica, 3, 7, 8)
SRE 10.4	Z: rižolino, suhe slive (1pšenica, 7) M: bio pšenična bombetka, rezan sir, čaj (1pšenica,7) K: svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, pesa v solati PM: rešetko maslen jabolčni, sadje (1, 4, 7)
ČET 11.4	Z: ovsen kruh, tamar namaz, čaj, sadje (1pšenica,3, 7) M: bio kruh, domače maslo, med, shema mleko K: file lososa v smetanovi omaki (4, 7,), dušen riž, zelena solata s koruza PM: žemljica, ego jogurt (1pšenica, 7)
PET 12.4	Z: polnozrnat kruh, kuhano jajce, svež paradižnik, planinski čaj z limono (1pšenica,3, 7) M: bio sadni pinjenec , bio koruzni žepek s semeni (1pšenica,7) K: zelenjavna enolončnica z žličniki (1;pšenica, 3), bio pirin kruh (1;pšenica), sladica (1;pšenica, 3, 7,) PM: makovka, mleko (1pšenica, 7)

DAN	JEDILNIK
PON 15.4	Z: kosmiči, jogurt, sadje (1; pšenica, 7) M: Makovka, bela kava, SHEMA SADJA: JABOLKA (1pšenica,5, 6,7) K: korenčkova juha(7), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati PM: grisini, sadna skuta (1, 7)
TOR 16.4	Z: polnozrnat kruh, maslo, marmelada, mleko (1pšenica,7) M: jabolčni burek, lešniki, SHEMA MLEKA: bio jogurt (1pšenica,7, 8) K: goveji stroganov, gluhi štruklji (1;pšenica), sveže zelje v solati PM: Mlečna štručka, sok (1pšenica, 7)
SRE 17.4	Z: grisolino, čokoladni posip, lešniki (1pšenica,6,7,8) M: mleko, kosmiči, banana (1pšenica,7) K: tortelini (1;pšenica, 3,), paradižnikova omaka s tuno in baziliko (4,9,), zelena solata s čičeriko PM: bio kakavova bombeta s sirom, LCA sadni probiotični jogurt (1pšenica,7)
ČET 18.4	Z: polnozrnata žemlja, piščančja prsa, sir, limonada (1pšenica,7) M: bio ovseni kruh, tunin namaz, limonada (1pšenica,4,7) K: pleskavica, krompirjeva solata z zeljem, kečap, sok PM: kifelj, bio hruška (1pšenica,7)
PET 19.4	Z: kruh, jajčka, sveža zelenjava, čaj (1pšenica, 3) M: slanik, skuta s podloženim sadjem (1pšenica,7) K: krompirjev golaž, črni kruh (1;pšenica,), vaniljev puding s smetano (1;pšenica, 3, 7,) PM: riževi vafli, banana

DAN	JEDILNIK
PON 22.4	Z: makova štručka, kakav, sadje (1pšenica,7, 8) M: polnozrnat kruh, tamar namaz z zelišči, čaj z medom, SHEMA ZELENJAVE: paradižnik (1pšenica,7) K: telečja hrenovka, pire krompir(7), kremna špinača(7), jabolko PM: sirovka, sadje (1, 7)
TOR 23.4	Z: rženi kruh, kislá smetana, paprika, čaj (1pšenica,7) M: orehov polžek, sok, jabolko (1pšenica,3,7,8) K: porova kremna juha(7), mesna lasanja (1;pšenica, 3, 7,), kitajsko zelje v solati PM: kajzerica, sirček, grozdje (1pšenica,7)
SRE 24.4	Z: polbeli kruh, jajčka, čaj, paradižnik (1pšenica,3,7) M: črni kruh, suha salama, sok, bio sveže kumarice (1pšenica,3,7) K: paniran file novozelandskega repaka (1;pšenica, 3, 7,) krompir v kosih, pesa v solati PM: skutin zavitek, jabolko (1pšenica,7)
ČET 25.4	Z: črn polnozrnati kruh, lešnikov mlečni namaz, mleko (1pšenica,7, 8) M: pirin kruh, marmelada, maslo, grozdje SHEMA MLEKA: bio mleko (1pšenica,4,7) K: perutninska juha z naribanim korenčkom, jušna zakuha (1;pšenica, 3, 9), zelenjavna rižota s parmezanom (7), zelena solata z koruzo PM: sadna skutka, crispy kruhki (1pšenica,7)
PET 26.4	Z: ovsen kruh, topljeni sirček, čaj, sadje (1pšenica) M: kifelj, sadna skutka, melona (1pšenica,7) K: pašta fižol (1;pšenica, 3, 7), bio koruzni kruh (1;pšenica), sladoled v lončku (1;pšenica, 3, 7,) PM: bio pšenična bombetka, čokoladno mleko (1pšenica, 7, 8)

Ob spremembah urnika in v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Organizator prehrane: Teja Strlič

LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplovi dioksidi 	13 volčji bob 	14 mehkužci 