

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE november 2023

DAN	JEDILNIK
PON 6.11	Z: polbeli kruh, marmelada, maslo, čaj (1pšenica, 6,7) M: pirin kruh, kislá smetana, paradižnik, planinski čaj z medom (1pšenica,7) K: ocvrti piščančji file (1;pšenica, 3, 7), pire krompir (7), sveže zelje v solati PM: grisini, hruška (1pšenica,7)
TOR 7.11	Z: črn kruh, lešnikov mlečni namaz, čaj (1pšenica,7,8) M: polnozrnata bombetka, sir, lešniki, sok (1pšenica,7) K: bučna kremna juha, testenine (1;pšenica,), smetanova omaka z lososom ( 4, 7), zelena solata PM: bio borovničev muffin, 100% sok (1pšenica,7)
SRE 8.11	Z: grisolino, sadje (1pšenica,7) M: ovsen kruh, tunin namaz, sadni čaj, mandarina (1pšenica,4,7) K: pečene piščančje krače, mlinci (1;pšenica), dušeno rdeče zelje PM: skutin zavitek, jabolko (1pšenica,7)
ČET 9.11	Z: rženi kruh, vmešana jajčka, mleko, sveže sadje (1, 3, 7) M: bio pizza, sok (1pšenica,7) K: piščančja juha z rezanci (1;pšenica, 3,), rižota s piščančjem mesom, zelena solata z čičeriko PM: bio ajdova bombeta s sezamom, skuta s podloženim sadjem (1pšenica, 7)
PET 10.11	Z: polbeli kruh, pašteta junior, rezina sveže zelenjave, čaj (1pšenica) M: slanik, grški jogurt, jabolka (1, 7) K: obara z govejim mesom in zelenjavo(9), koruzni kruh (1;pšenica), puding s smetano(7) PM: bio kefir sliva, črna žemljica (1, 7)

JAN	JEDILNIK
PON 13.11	Z: pisan kruh, topljeni sirček, rezina zelenjave, čaj (1pšenica,7) M: pletenica, bela kava, <b>kaki shema</b> (1pšenica,7) K: piščančji ragu(9), testenine (1;pšenica), sveže zelje v solati PM: probiotični jogurt, graham pecivo(1pšenica,7)
TOR 14.11	Z: koruzni kruh, kislá smetana, rezina sveže zelenjave, čaj (1pšenica,7) M: ovsen kruh, piščančja salama, sveža paprika, čaj (1pšenica,4, 7) K: paniran file novozelandskega repaka (1;pšenica, 3, 4, 7), pražen krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata PM: mlečna štručka, sok (1pšenica,7)
SRE 15.11	Z: mlečni riž, jabolčni krlji (1pšenica,7) M: koruzni kruh, skutni namaz, mleko (1, 7) K: goveji file stroganov, dušen kuskus z zelenjavo (1;pšenica,), pesa v solati PM: vaniljev puding, grisini (1pšenica,7)
ČET 16.11	Z: ovseni kruh, jajčka, rezina sveže paprike, čaj (1pšenica,3,7) M: bio polnozrnata bombeta s sirom, goveja salama, hruška (1pšenica,7) K: pečenica, matevž, dušeno kislo zelje PM: jabolčni žepek, sadje (1pšenica,7)
PET 17.11.	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk: polnozrnat kruh, maslo, med, mleko, jabolko</b> (1pšenica,7) M: sadni smoothie, borovničev muffin (1, 7) K: zelenjavni ričet(9), črni kruh (1;pšenica), sirovi štruklji z jabolčna čežana (1;pšenica, 3,7) PM: koruzne ploščice, pomaranča (1pšenica)

Na dan slovenske hrane, ki ga obeležujemo vsak tretji petek v novembru, letos 17. novembra, bo že enajstič potekal Tradicionalni slovenski zajtrk.

Potekal bo pod sloganom »Kruh za zajtrk – super dan!«.

Tradicionalni slovenski zajtrk sestavljajo kruh, maslo, med, mleko in jabolko ali drugo sadje slovenskega porekla.



DAN	JEDILNIK
PON 20.11	Z: črn kruh, skuta z marmelado, mandarina, lipov čaj z medom in limono (1pšenica,7) M: makova štručka, kakav, <b>shema kivi</b> (1pšenica,5,6,7,8) K: goveji golaž, polenta (1;pšenica), sveže zelje v solati s fižolom PM: skuta s podloženim sadjem, kifelj (1pšenica,7)
TOR 21.11	Z: polnozrnat kruh, sir, salama, sok (1pšenica,7) M: koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči, paradižnik, sok 100 % (1pšenica,7) K: goveja juha z zakuho (1;pšenica, 3,), zelenjavna rižota, pesa v solati PM: rešetko jogurt malina, alpsko mleko (1pšenica,7)
SRE 22.11	Z: Mlečna štručka, sadni jogurt, sadje (1pšenica,7) M: polbel kruh, maslo, marmelada, mleko K: porova kremna juha(7), polnozrnate testenine (1;pšenica, ), omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati PM: marmorni kolač, jabolko (1pšenica,3, 7,8)
ČET 23.11	Z: ovsen kruh, jajčka, kakav, sadje (1pšenica,3,5,6,7,8) M: hot dog štručka, hrenovka, zenf, bezgov sok (1pšenica, 10) K: kanaloni (1;pšenica, 3,7), pire krompir(7), zelena solata z koruzo PM polnozrnat kruh, sirček, jabolko (1pšenica,7)
PET 24.11	Z: polnozrnat kruh, medenka, mleko, sadje (1, 7) M: bio kefir, mlečni rogljič, hruška (1, 7) K: zelenjavna enolončnica z žličniki, črni kruh (1;pšenica), krof (1;pšenica, 3, 7) PM: jabolčni žepek, 100% ananasov sok (1pšenica,7)

DAN	JEDILNIK
PON 27.11	Z: polbeli kruh, zelenjavni namaz, čaj, sadje (1pšenica,7) M: pirin kruh, topljeni sir, paprika, <b>shema mleko</b> (1pšenica,7) K: puranji trakci v zelenjavni omaki(9), dušen riž, sveže zelje v solati PM: slanik, kivi (1pšenica,7,)
TOR 28.11	Z: pletenka, bela kava, sadje (1pšenica) M: polnozrnat kruh, pašteta, čaj, <b>shema mandarina</b> (1pšenica) K: krompirjeva musaka (1;pšenica, 3,7), mešana solata (zelena, radič, fižol), sok PM: bio sadni jogurt, štručka (1pšenica,7)
SRE 29.11	Z: rižolino, oreščki (7, 8) M: ovsen kruh, mesno- zelenjavni namaz, sok (1pšenica,3,7,10) K: zelenjavna kremna juha, sirovi tortelini (1;pšenica, 3,7), smetanova omaka(7), zelena solata PM: crispy zeliščni kruhki, pomaranča (1pšenica)
ČET 30.11	Z: ajdov kruh, sir, kumarica, bezgov sok (1pšenica,7) M: temni navihanček lešnik, kaki (1pšenica,7,8) K: segedin, krompir v kosih, sadje PM: bio kakavov žepek, alpsko mleko (1pšenica, 7,8)
PET 1.12.	Z: koruzni kruh, kuhana jajčka, sadje, zeliščni čaj (1pšenica,3,7) M: sirov burek, ego jogurt (1pšenica,7) K: pašta fižol (1;pšenica), piščančjo klobaso -narezana na kolobarje, črni kruh (1;pšenica), palačinke z mareličnim nadevom (1;pšenica, 3,7) PM: kajzerica, sadje (1pšenica)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi izredne situacije.

Organizator prehrane: Teja Strlič

## LEGENDA ALERGENOV

*Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.*

### LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1.	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN IN PROIZVODI IZ NJIH
2.	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	RIBE
5.	ARAŠIDI
6.	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJEGA
7.	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	OREŠKI, IN SICER MANDLJI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI TER PROIZVODI IZ NJIH
9.	LISTNA ZELENA, PROIZVODI IZ NJE
10.	GORČIČNO SEME
11.	SEZAMOVO SEME
12.	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI
13.	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
14.	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH