

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE november 2024

DAN	JEDILNIK
PON 4.11	Z: polbeli kruh, marmelada, maslo, čaj (1pšenica, 7) M: pletenica, bela kava, <b>shema: kaki</b> (1pšenica,7) K: krompirjeva juha (3, 7), rižota s piščančjem mesom(9), sveže zelje v solati PM: grisini, banana (1pšenica,7)
TOR 5.11	Z: črn mlečna štručka, sadni jogurt, sadje (1pšenica,7) M: bio pirina bombetka, sir, lešniki, <b>shema: bio kislo mleko</b> (1pšenica,7,8) K: goveji trakci v zelenjavni omaki, kruhov cmok (1;pšenica, 3, 7) pesa v solati PM: bio muffin, alpsko mleko (1pšenica,7)
SRE 6.11	Z: grisolino, sadje (1pšenica,7) M: sirov polžek, bezgov sok, grozdje (1pšenica,4,7) K: korenčkova kremna juha, testenine(1;pšenica, 3), smetanova omaka z lososom(1;pšenica, 3,4,7, ), zelena solata PM: bio kefir, črna žemljica (1pšenica,7)
ČET 7.11	Z: rženi kruh, vmešana jajčka, mleko, sveže sadje (1, 3, 7) M: ovsen kruh, zeliščni namaz, bio korenček, čaj (1pšenica,7) K: piščančji file po dunajsko(1;pšenica,3,7), pire krompir(7), zelena solata s koruzo PM: skutin zavitek, sadje (1pšenica, 7)
PET 8.11	Z: polbeli kruh, pašteta junior, rezina sveže zelenjave, čaj (1pšenica, 6,7) M: bio slanik, grški jogurt, bio jabolka (1, 7) K: jota s kislim zeljem, klobaso, krompirjem in fižolom, črni kruh(1;pšenica, 3,7), cmoki z marelico nadevom (1;pšenica, 3,7) PM: riževi vafli, čokoladno mleko (1, 7)

JAN	JEDILNIK
PON 11.11	Z: ovsen kruh, lešnikov mlečni namaz, mleko (1pšenica,6,7,8) M: pirin kruh, kislá smetana, <b>shema: paradižnik</b> , planinski čaj z medom (1pšenica,7) K: pečene piščančje krače, mlinci(1;pšenica), dušeno rdeče zelje PM: mlečna štručka, sadje (1pšenica,7)
TOR 12.11	Z: mlečni riž, jabolčni krhlji (1pšenica,7) M: bio pšenična bombeta, piščančja salama, sveža paprika, sok (1pšenica,4, 7) K: goveji golaž, polenta(1;pšenica,7), sveže zelje v solati PM: probiotični jogurt, graham pecivo(1pšenica,7)
SRE 13.11	Z: črni kruh, skuta z marmelado, sadje, lipov čaj z medom in limono (1pšenica,7) M: koruzni kosmiči, mleko, banana (1, 7) K: puranji trakci v zelenjavni omaki, zdrobovi cmoki(1;pšenica, 3,7), zelena solata PM: rogljiček s temno čokolado, mleko (1pšenica,7,8)
ČET 14.11	Z: ovseni kruh, jajčka, rezina sveže paprike, čaj (1pšenica,3,7) M: ovsen kruh, ribji namaz, rukola, planinski čaj z medom (1pšenica,7) K: pečenica, matevž, dušena kislá repa PM: koruzne ploščice, pomaranča (1pšenica)
PET 15.11.	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk: polnozrnat kruh, domače maslo, domač med, domače mleko, bio jabolko</b> (1pšenica,7) M: sadni smoothie, frutabela (1, 7,8) K: zelenjavni ričet, bio črni kruh(1;pšenica), orehova potica (1;pšenica,3,7,8) PM: kajzerica, sadje (1pšenica,7))

Na dan slovenske hrane, ki ga obeležujemo vsak tretji petek v novembru, letos 15. novembra, potekal Tradicionalni slovenski zajtrk. Tradicionalni slovenski zajtrk sestavljajo kruh, maslo, med, mleko in jabolko ali drugo sadje slovenskega porekla.



Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi izredne situacije.

Organizator prehrane: Teja Strlič

## LEGENDA ALERGENOV

*Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.*

### LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1.	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN IN PROIZVODI IZ NJIH
2.	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	RIBE
5.	ARAŠIDI
6.	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJEGA
7.	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	OREŠKI, IN SICER MANDLJI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI TER PROIZVODI IZ NJIH
9.	LISTNA ZELENA, PROIZVODI IZ NJE
10.	GORČIČNO SEME
11.	SEZAMOVO SEME
12.	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI
13.	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
14.	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH